

# Evankeliumia arjessa

"Luukas 10 - tapa elää" eli "L10T" on innostava ja käytännöllinen tapa seurata Jeesusta. Kaikki kristityt voivat toteuttaa sitä omassa arjessaan.

Luukkaan evankeliumin 10. luvussa Jeesus lähettää seuraajansa niihin kyliin, joihin hän on itsekin menossa. Lähetetyt olivat kaltaisiamme tavallisia ihmisiä.

Siksi mekin voimme soveltaa tekstistä nousevaa neljää askelta:

1. siunaa
2. ystävyysty
3. auta, missä voit
4. kerro Jeesuksesta

Askeleita ei tarvitse ottaa tiettyssä järjestyksessä. Ne kutsuvat meitä kulkemaan rukoillen ja luottamaan Jumalan johdatukseen.

## 1. Siunaa

Pyydä Jumalaa siunaamaan päivittäisiä asioitasi, kohtaamiasi ihmisiä ja tilanteita, joissa olet tai joihin olet menossa. Näin olet rukoilemaan aktiivisesti.

Ensimmäiseen askeleeseen kuuluu myös anteeksi antaminen meitä loukanneille. Syytöksistä ja katkeruudesta luopuminen voi olla vaikeaa. Tämä valinta kuitenkin vapauttaa meidät ja varjelee meitä katkeroitumiselta. Meidän tulee myös pyytää anteeksi, kun olemme itse toimineet väärin.

Siunaaminen on lisäksi toisten rohkaisemista, myönteisen palautteen antamista ja anteliaisuutta toisia kohtaan.

## 2. Ystävyysty

Ystävyystyminen ei edellytä Jeesuksesta puhumista. Voimme välittää hänen rakkauttaan ja ystävyystään olemalla tavallisia ihmisiä.

Rakenna ystävyysty rehellisesti, käytännöllisesti ja luontevasti. Kuuntele, kulje rinnalla, lohduta ja auta tarvittaessa. Kunnioita aina toisen ihmisen tunteita, kokemuksia ja rajoja.

Meitä kutsutaan ystävyystymään myös heidän kanssaan, jotka eivät vielä tunne Jeesusta. Pyhä Henki voi nostaa mieleemme tällaisia ihmisiä.

Saatat havaita elämässäsi tapoja ja asenteita, jotka ovat kristillisten arvojen vastaisia. Saat pyytää Jeesukselta apua niiden muuttamiseen.

## 3. Auta, missä voit

Kun kohtaat toisen ihmisen, kuulostele hänen tarpeitaan. Voit auttaa ja tukea häntä jollakin sinulle sopivalla tavalla: antamalla aikaasi, osaamistasi tai pienen summan rahaa.

Sopivan tilaisuuden tullen voit ehkä tarjoutua myös rukoilemaan hänen

kanssaan tai hänen puolestaan. Vaikka hän kieltäytyisikin, voit silti kuunnella ja tukea häntä muuten ja rukoilla hänen puolestaan hiljaa mielessäsi.

Jos tarvitset itse apua, ota sitä rohkeasti vastaan. Kukaan ei pärjää kokonaan ilman toisten tukea – eikä tarvitsekaan.

## 4. Kerro Jeesuksesta

Monet kristityt kokevat Jeesuksesta puhumisen vaikeaksi. Hänestä onkin helpompi kertoa oman elämämme kautta. Mikä saa sinut uskomaan häneen? Miten hän on vaikuttanut elämässäsi?

Harjoittelemalla löydät vähitellen itsellesi sopivat sanat. Näin olet valmiimpi vastaamaan, kun sinulta kysytään uskostasi Jeesukseen. Vältä puheessasi hengellisiä käsitteitä. Käytä tavallista kieltä, jota jokainen ymmärtää.

# Evankeliumia arjessa

"Luukas 10 - tapa elää" eli "L10T" on innostava ja käytännöllinen tapa seurata Jeesusta. Kaikki kristityt voivat toteuttaa sitä omassa arjessaan.

Luukkaan evankeliumin 10. luvussa Jeesus lähettää seuraajansa niihin kyliin, joihin hän on itsekin menossa. Lähetetyt olivat kaltaisiamme tavallisia ihmisiä.

Siksi mekin voimme soveltaa tekstistä nousevaa neljää askelta:

1. siunaa
2. ystävyysty
3. auta, missä voit
4. kerro Jeesuksesta

Askeleita ei tarvitse ottaa tiettyssä järjestyksessä. Ne kutsuvat meitä kulkemaan rukoillen ja luottamaan Jumalan johdatukseen.

## 1. Siunaa

Pyydä Jumalaa siunaamaan päivittäisiä asioitasi, kohtaamiasi ihmisiä ja tilanteita, joissa olet tai joihin olet menossa. Näin olet rukoilemaan aktiivisesti.

Ensimmäiseen askeleeseen kuuluu myös anteeksi antaminen meitä loukanneille. Syytöksistä ja katkeruudesta luopuminen voi olla vaikeaa. Tämä valinta kuitenkin vapauttaa meidät ja varjelee meitä katkeroitumiselta. Meidän tulee myös pyytää anteeksi, kun olemme itse toimineet väärin.

Siunaaminen on lisäksi toisten rohkaisemista, myönteisen palautteen antamista ja anteliaisuutta toisia kohtaan.

## 2. Ystävyysty

Ystävyystyminen ei edellytä Jeesuksesta puhumista. Voimme välittää hänen rakkauttaan ja ystävyystään olemalla tavallisia ihmisiä.

Rakenna ystävyysty rehellisesti, käytännöllisesti ja luontevasti. Kuuntele, kulje rinnalla, lohduta ja auta tarvittaessa. Kunnioita aina toisen ihmisen tunteita, kokemuksia ja rajoja.

Meitä kutsutaan ystävyystymään myös heidän kanssaan, jotka eivät vielä tunne Jeesusta. Pyhä Henki voi nostaa mieleemme tällaisia ihmisiä.

Saatat havaita elämässäsi tapoja ja asenteita, jotka ovat kristillisten arvojen vastaisia. Saat pyytää Jeesukselta apua niiden muuttamiseen.

## 3. Auta, missä voit

Kun kohtaat toisen ihmisen, kuulostele hänen tarpeitaan. Voit auttaa ja tukea häntä jollakin sinulle sopivalla tavalla: antamalla aikaasi, osaamistasi tai pienen summan rahaa.

Sopivan tilaisuuden tullen voit ehkä tarjoutua myös rukoilemaan hänen

kanssaan tai hänen puolestaan. Vaikka hän kieltäytyisikin, voit silti kuunnella ja tukea häntä muuten ja rukoilla hänen puolestaan hiljaa mielessäsi.

Jos tarvitset itse apua, ota sitä rohkeasti vastaan. Kukaan ei pärjää kokonaan ilman toisten tukea – eikä tarvitsekaan.

## 4. Kerro Jeesuksesta

Monet kristityt kokevat Jeesuksesta puhumisen vaikeaksi. Hänestä onkin helpompi kertoa oman elämämme kautta. Mikä saa sinut uskomaan häneen? Miten hän on vaikuttanut elämässäsi?

Harjoittelemalla löydät vähitellen itsellesi sopivat sanat. Näin olet valmiimpi vastaamaan, kun sinulta kysytään uskostasi Jeesukseen. Vältä puheessasi hengellisiä käsitteitä. Käytä tavallista kieltä, jota jokainen ymmärtää.

## Toimi yhdessä ja tue toisia

Etsi itsellesi ystävä, jonka kanssa voitte yhdessä toteuttaa L10T:ä ja tukea siinä toisianne. Kokemuksia ja rohkaisua voidaan jakaa myös pienryhmässä.

### **Valitse viisi**

Valitse tuttavapiiristäsi viisi ihmistä, jotka eivät vielä tunne Jeesusta.

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

Rukoile jokaisen puolesta päivittäin minuutin ajan ja pyydä Jumalaa siunaamaan heitä kaikilla elämänalueilla. Jatka rukousta vähintään vuoden ajan tai kunnes heissä syntyy usko Jeesukseen.



## Lisätietoja ja koulutustilaukset:

Voit pyytää seurakuntaasi L10T-valmennusta tai osallistua KRS:n järjestämiin koulutuksiin.

Kurssimateriaalina L10T-käsikirja ja DVD.  
Lue lisää: [L10t.fi](http://L10t.fi)

Kansan Raamattuseura  
seurakuntapalvelut@sana.fi  
puh. 0207 681 650  
PL 48, 08101 Lohja

## Toimi yhdessä ja tue toisia

Etsi itsellesi ystävä, jonka kanssa voitte yhdessä toteuttaa L10T:ä ja tukea siinä toisianne. Kokemuksia ja rohkaisua voidaan jakaa myös pienryhmässä.

### **Valitse viisi**

Valitse tuttavapiiristäsi viisi ihmistä, jotka eivät vielä tunne Jeesusta.

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

Rukoile jokaisen puolesta päivittäin minuutin ajan ja pyydä Jumalaa siunaamaan heitä kaikilla elämänalueilla. Jatka rukousta vähintään vuoden ajan tai kunnes heissä syntyy usko Jeesukseen.



## Lisätietoja ja koulutustilaukset:

Voit pyytää seurakuntaasi L10T-valmennusta tai osallistua KRS:n järjestämiin koulutuksiin.

Kurssimateriaalina L10T-käsikirja ja DVD.  
Lue lisää: [L10t.fi](http://L10t.fi)

Kansan Raamattuseura  
seurakuntapalvelut@sana.fi  
puh. 0207 681 650  
PL 48, 08101 Lohja

**Luukas 10**  
**- tapa elää**

Evankeliumi  
jokaiselle

Askeleet Luukkaan  
10. luvun elämäntapaan

 Kansan Raamattuseura

**Luukas 10**  
**- tapa elää**

Evankeliumi  
jokaiselle

Askeleet Luukkaan  
10. luvun elämäntapaan

 Kansan Raamattuseura