

Uskon päivä 30.3. Rukousilta oman paikkakunnan puolesta



Ehdotus illan rungoksi (n. 75–125 min)

- Alkujuonto ja rukous. 5 min
- 2-3 laulua, 9 min
- Rohkaisua rukoukseen: Raamatun tekstejä ja rohkaisevia sanoja, 10 min
- Laulu 3 min
- Juonto: kerrotaan rukousosion kulku ja annetaan ohjeistus rukoukseen. 5 min
- Rukousosio: 3-6 aihetta illan pituudesta riippuen. Kullekin aiheelle on hyvä varata 12–14 minuuttia: 5-6 min aiheen esittelyyn, 5-6 min rukoukseen - ja tovi siirtymisiin, jos ihmiset vaihtavat ryhmiä.
- Laulu ja loppurukous. 7 min

Illassa pääpaino on rukouksella ja tavoitteena, että kaikilla on mahdollisuus osallistua ja rukoilla ääneen. Sen on tietysti vapaaehtoista, rukoilla voi myös hiljaa mielessään. Juontajan on silti hyvä rohkaista ääneen rukoilemiseen. Yksinkertaiset rukoukset ovat riittäviä! Rukous pareittain tai pienissä ryhmissä voi rohkaista useampia osallistumaan. Kun illassa on vaihtelua, on helpompi keskittyä.

Ennalta valitut henkilöt esittelevät illan rukousaiheet vuorotellen. Kunkin aiheen puolesta rukoillaan ennen kuin siirrytään seuraavaan.

Aiheen esittelyssä voi olla apuna esim. lehtiartikkeli, power-point, joku haastateltava, fläppitaulu. Esittely on kuitenkin hyvä pitää tiiviinä (max. 5 min). Sen jälkeen esittelijä johdattaa osallistujat rukoilemaan aiheen puolesta tai rukous toteutetaan 3-5 hlön ryhmissä, jotka muodostetaan vapaasti. Tässäkin tuodaan esille vapaus rukoilla myös yksin. - Huom. Jos aiheiden esittelyssä käytetään Power Point-esitystä, säästää aikaa, jos kaikki aiheet on hyvä olla samassa esityksessä peräkkäin.

On hyvä rohkaista osanottajia rukoilemaan lyhyesti, muutaman virkkeen repliikkirukouksin. Näin jokaisella on mahdollisuus annetun ajan puitteissa rukoilla ääneen, eivätkä vuolaimmat rukoilijat vie tilaa aremmilta. Rukoukselle annetaan aikaa n. 5 minuuttia.

Seuraava esittelijä johdattaa rukoilijat loppurukoukseen aiheen puolesta. Sen jälkeen hän esittelee uuden rukousaiheen ja johdattaa ihmiset rukoukseen sen puolesta. Ryhmiä voi välillä vaihtaa, samalla osallistujat pääsevät hetkeksi jaloittelemaan.

Iltaan voi sisältyä yhteislaulua/ylistystä ja lyhyt opetuspuheenvuoro. Rukoukselle on kuitenkin hyvä antaa eniten aikaa. Lauluihin on hyvä valita mukaan sellaisia, jotka kääntävät katseen Jumalaan ja hänen mahdollisuuksiinsa ongelmien sijasta ja ilta antaisi rohkaisua.

Yksi osio voi olla rukousta osanottajien henkilökohtaisten aiheiden puolesta tai illan päätteeksi on mahdollisuus keskusteluun ja rukouspalveluun.

Tässä joitakin ideoita illan elävöittämiseen

- Ota mukaan paikkakunnan iso kartta tai useita pieniä karttoja (esim. matkailutoimistosta)

- Valitse paikallislehdistä tuoreita rukous- ja kiitosaiheita, laita niitä seinälle tai rukouspolun pysäkeille tai jaa osanottajat 2-3 hengen ryhmiin ja anna jokaiseen yksi uutinen tai aihepiiri rukousaiheeksi.
- Ota kopioita paikallisen lehden seurakuntapalstasta. Rukoilkaa illassa viikon tapahtumien puolesta eri seurakunnissa tai omassa seurakunnassa.
- Ota valokuvia paikkakunnaltasi ja tulosta niitä paperille, tarvittaessa laminoi, tai tee power point. Kuvien kohteina voivat olla esim. paikkakunnan koulut, sairaalat, kadut, poliisilaitos, paloasema, vanhainkoti yms. paikat, joiden puolesta illassa rukoillaan. Kuvia voi jakaa rukousryhmille tai niitä voi käyttää rukouspolulla.
- Käytä kuvia, joita löytyy lehdistä, kiinnitä seinälle tai rukousasemille.
- Kiinnitä seinälle rukoustaulu tai alusta, vaikkapa suuri kartonkipahvi, jolle osanottajat voivat kiinnittää posti-it -lapuille kirjoittamiaan rukous- ja kiitosaiheita. Tauluja voi olla useampia-kin aihepiireittäin. Varaa lappuja ja kyniä lähelle.
- Pyydä etukäteen rukous- ja kiitosaiheita paikkakunnan viranhaltijoilta, opettajilta, yrittäjiltä jne. tai kutsu eri alojen edustajia iltaan mukaan kertomaan rukousaiheita.
- Tilaan voi kiinnittää seinälle rukoukseen rohkaisevia kuvia ja ajatuksia. Kuvia, joissa on tekstejä rukouksesta ja Raamatusta on tarjolla myös Uskon päivän -sivujen tiedostoissa.
- Ennen Uskon päivää rukouspyyntölaatikon voi laittaa kirkkoon, seurakuntatalolle tai vaikkapa kirjastoon tai kauppaan, jos siihen saa luvan. Varaa laatikon viereen paperia ja kyniä ja ohje rukous- ja kiitosaiheiden antamisesta. Uskon päivän rukousiltaa valmisteleva ryhmä käy läpi jätetyt pyynnöt. Illassa niiden puolesta rukoillaan ja sen jälkeen myös jossain rukousryhmässä.
- Rukouksen voi toteuttaa myös rukouspolkuna, jonka varrella aiheet ovat rukouspysäkeillä, joilla osanottajat kiertävät yksin tai pienissä ryhmissä. (Katso erillinen ohje polkuun.)

Rukousillan aiheita voi olla esim. paikkakunnan

- Lapset ja nuoret, koulut ja päiväkodit
- Lastensuojelulaitokset ja lastensuojelun tarpeessa olevat lapset
- Vanhukset ja hoitokodit
- Terveystieteiden ja sairaat
- Poliisi ja turvallisuus
- Työpaikat ja työttömät
- Kaupungin johtotehtävissä olevat
- Turvapaikanhakijat
- Mielenterveys- ja päihdeongelmaiset
- Yksinäisyydestä kärsivät

Aiheita valitessanne miettikää rukoillen, mikä on ajankohtaista? Mihin ongelmiin tarvittaisiin ratkaisua? Miten rakkaus ja Jumalan tahto toteutuisi aihealueella? Mikä edistäisi Jumalan valtakuntaa ja ihmisten pelastumista? Aina on hyvä rukoilla siunausta, pelastusta ja Jumalan syvempää tuntemista ihmisille.

Tietoa voi hakea esimerkiksi paikallislehdistä, kuntien nettisivuilta ja kyselemällä työntekijöiltä ja vastuuhenkilöiltä. Monista kaupungeista on olemassa tilastotietoja netissä (esim. kunnat.net). Esittelijäksi voi myös kysyä henkilöä, joka työnsä puolesta tietää jo valmiiksi aihealueesta.