

Vivamo-opiston kurssitarjontaa 2018

Kesäkuu

10.–13.6. Isovanhempien ja lastenlasten leiri I

Heinäkuu

2.–4.7. Isovanhempien ja lastenlasten kuvataideleiri

31.7.–2.8. Isovanhempien ja lastenlasten leiri II

Elokuu

6.–9.8. Öljy- ja akryylivärikurssi

Syyskuu

31.8.–2.9. Eläkkeelle siirtyjien kurssi

11.–12.9. Muistatko vielä -ohjaajakoulutus (TK)

25.–26.9. Vapaa pianosäestys III (TK)

Lokakuu

12.–13.10. Askarrellaan tonttuja ja enkeleitä

19.–21.10. Runokurssi

19.–21.10. Hiljaisen rukouslaulun kurssin

Marraskuu

16.–18.11. Tähdet ja me

Vivamo on Kansan Raamattuseuran (KRS) loma- ja kurssikeskus, jonka majoitus- ja ravitsemuspalveluista vastaa KRS:n tytäryhtiö Karas-Sana Oy.

- **Vivamon Kirja- ja lahjapuoti** palvelee vastaanoton aukioloaikoina.
- **Vivamon Kirppu ja Kirja** palvelee torstaisin klo 12–15 ja lauantaisin klo 11–15.



Vivamo-opisto

Vivamontie 2, 08200 LOHJA

puh. 0207 681 760*, vivamo@sana.fi

- Puhelun hinta 8,35 snt/puhelu + 16,69 snt/min (alv 24%)



THE FOUR

thefour.com

vivamo-opisto.fi

Lahjoituspuhelinnumerot: 0600 10 116 (10,26 €/puh+pvm) tai 0600 10 141 (20,28 €/puh+pvm)
0600 10111 **Vivamolle** (20,28 €/puh+pvm), 0600 19020 **Vivamon Raamattukylälle** (20,12 €/puh+pvm)

•Rahankeräyslupa 1.1.2017–31.12.2021, luvan saaja: Kansan Raamattuseuran Säätiö sr. Myöntäjä: Poliisihallitus (3.11.2016), luvan numero: RA/2016/721. Toimeenpano-aika ja -alue: 1.1.2017–31.12.2021 koko Suomi, ei Ahvenanmaa. Kerätyt varat käytetään evankelioimis-, diakonia-, sielunhoito- ja koulutustyön, lapsi-, nuoriso-, opiskelija- ja eläkeläistyön sekä vankila- ja katulapsityön kustannuksiin kotimaassa ja ulkomailta vuosina 2017–2022. Ahvenanmaalla ÄLR 2017/3113, 1.5.2017–30.4.2018.

Eläkkeelle siirtyjien kurssi

31.8.–2.9.2018

Vivamossa

Eläkkeelle siirtyjien kurssi 31.8.–2.9. Vivamossa

Eläkkeelle siirtyminen on yhdelle uuden alku ja toiselle musertava kokemus. Viikonlopussa jaetaan kokemuksia, saadaan uutta näkökulmaa ja eväitä uuden elämänvaiheen kynnyksellä.

Perjantai 31.8.

- 14.30 Ilmoittautuminen ja tulokahvi (täysihoidossa oleville sis. hintaan)
- 15.00 **Kurssin avaus**
- 15.15 **Henkisen toimintakyvyn ylläpitäminen**, Eija Kemppe
- 17.00 Päivällinen
- 18.30 Ehtoollinen Särkyneen sydämen kirkossa
- 19.15 **Tarpeellista lakitietoa**, Tarja Larmasuo
mm. edunvalvonta, testamentti, hoitotahto, perintövero
- 20.30 Iltapala

Lauantai 1.9.

- 8.00 Aamupala
- 9.00 Aamun sana
- 9.15 **Lääkärin ohjeita**, Anita Pienimäki
-pieni jalottelutauko
Lääkärin ohjeita jatkuu
- 11.30 Lounas
Mahdollisuus käyttää hierojan palveluja
(n. 30 min/hlö, varaathan ajan etukäteen) eri maksusta
- 13.30 **Rukoushetki** Pyhän Birgitan kappelissa halukkaille
- 14.30 Päiväkahvi
- 15.00 **Minä eläkkeellä**, Anja Laurila
- 15.15 **Kolmas elämä – luopumisen taitoa ja vastaanottamisen iloa**, Anja Laurila
- 17.00 Päivällinen
- 18.00 **Eläkeläisten oikeudet ja etuudet**, Mari Virtanen
- 19.30 Rantailta, yhteistä jakamista (sävävaraus) – Iltapala, makkaranpaistoa, rantasaunat

Sunnuntai 2.9.

- 8.00 Aamupala
- 9.00 **Liikuntavinkkejä**, Vuokko Rossi
- 11.00 Messu Särkyneen sydämen kirkossa
- 12.30 Lounas
- 13.15 **Ravitsemustietoa**, Leena Junnila
- 14.15 **Hengellisiä matkaeväitä**, Leena Broman
- 14.50 Kurssin päätös ja kahvi

Mukana

MMM **Leena Junnila**
pastori, FM **Eija Kemppe**
Suomen Lähetysseura/hallintojohtaja, varatuomari **Tarja Larmasuo**
psykologian tohtori **Anja Laurila**
Eduskunnan työterveyslääkäri **Anita Pienimäki**
fysioterapeutti **Vuokko Rossi**
Vivamon johtaja **Leena Broman**

Varaa aika mielellään etukäteen

kuntohoitaja Jaana Kuvaja (30 min/hlö a 25 € käteismaksu, puh. 050 031 1939.

Kurssimaksu 90 €

Täysihoito koko ajalta 168,50–188,50 € (-10% eläkekortilla)

Ilmoittautuminen: 23.8. mennessä puh. 0207 681 760 tai vivamo@sana.fi

Lämpimästi tervetuloa!

Mahdolliset peruutukset tulee tehdä 7 pv ennen kurssin alkua, myöhemmin peruutetuista perimme puolet kurssimaksusta. Kokonaan peruuttamatta jättämisestä perimme koko kurssimaksun. Peruutukset soittaen +358 400 793 497 tai s-postilla vivamo@sana.fi.

Yhteistyössä Agricola-opintokeskuksen kanssa

