

## Poimintoja tulevista tapahtumista:

23.–26.12. Vivamon joulu  
31.12.–1.1. Uudenvuoden vastaanotto

### 2018

30.–31.1. Perehdytys saattohoitoon  
2.–4.2. Tunnelukot ja tunnettyöskentely  
9.–11.2. Naistenpäivät  
17.2. Raamattuseminaari, Saarnaajan kirja – Turhuuksien turhuutta kaikki  
23.–25.2. Huolireppu keveämmäksi – ilo ja luottamus suuremmaksi  
9.–11.3. Gospel-lattari -leiri  
9.–11.3. Sanasta kuvaksi – pelastus kuvissa  
17.3. Raamattuseminaari, Valitusvirret – jeremiadi Jerusalemin raunioilla  
17.–18.3. Miks sä oot tollanen ja minä tällainen? -parisuhde-eneagrammi  
23.–25.3. Äitien ja tyttärien leiri  
24.3. Kiitoksen ja rukouksen päivä  
29.3.–1.4. Vivamon pääsiäinen  
30.3.–1.4. Nuorten pääsiäinen

Mahdolliset peruutukset tulee tehdä 7 pv ennen kurssin alkua, myöhemmin peruutetuista perimme puolet kurssimaksusta. Kokonaan peruuttamatta jättämisestä perimme koko kurssimaksun. Peruutukset soittaen +358 400 793 497 tai s-postilla vivamo@sana.fi.

[facebook.com/krsvivamo](https://facebook.com/krsvivamo)

- Vivamon Kirja- ja lahjapuoti palvelee vastaanoton aukioloaikoina.
- Vivamon Kirppu ja Kirja palvelee torstaisin klo 12–15 ja lauantaisin klo 11–15.

## Tiedustelut ja ilmoittautumiset:



# Vivamo

Vivamontie 2, 08200 LOHJA  
puh. 0207 681 760\*, [vivamo@sana.fi](mailto:vivamo@sana.fi)

- Puhelun hinta 8,35 snt/puhelu + 16,69 snt/min (alv 24%)



## THE FOUR

[thefour.com](http://thefour.com)

[vivamo.fi](http://vivamo.fi)

**Lahjoituspuhelinnumerot:** 0600 10 116 (10,26 €/puh+pvm) tai 0600 10 141 (20,28 €/puh+pvm)  
0600 10111 **Vivamolle** (20,28 €/puh+pvm), 0600 19020 **Vivamon Raamattukylälle** (20,12 €/puh+pvm)

•Rahankeräyslupa 1.1.2017–31.12.2021, luvan saaja: Kansan Raamattuseuran Säätiö sr. Myöntäjä: Poliisihallitus (3.11.2016), luvan numero: RA/2016/721. Toimeenpano-aika ja -alue: 1.1.2017–31.12.2021 koko Suomi, ei Ahvenanmaa. Kerätyt varat käytetään evankelioimis-, diakonia-, sielunhoito- ja koulutustyön, lapsi-, nuoriso-, opiskelija- ja eläkeläistyön sekä vankila- ja katulapsityön kustannuksiin kotimaassa ja ulkomailla vuosina 2017–2022. Ahvenanmaalla ÅLR 2017/3113, 1.5.2017–30.4.2018.

# Huolireppu keveämmäksi – ilo ja luottamus suuremmaksi



**23.–25.2.2018**  
**Vivamossa**

# Huolireppu keveämmäksi – ilo ja luottamus suuremmaksi

Painaako huolireppusi liikaa? Kannatko siellä menneitä sekä tulevia, omia ja toistenkin murheita, kenties koko maailman tuskaa? Oletko huolestuja, hätäilijä, varautuja, varmistelija, kontrolloija, murehtija, jossittelija, ylivastuullinen taakankantaja tai muuten vain aina huolissasi?

Turhat ja ylisuuret murheet varastavat aikaa, voimia ja ilon omasta – ja usein toistenkin elämästä.

Miten huolireppua voi keventää? Miten erottaa turhat huolehtimiset tarpeellisista, omat vastuut toisten vastuista? Miten elää nyt-hetkessä, terveesti luottaen itseensä ja toisiin sekä Jumalan hyvyteen ja huolenpitoon? Huomaanko kiitosaiheita? Entä jos murehtiminen muuttuisi rukoukseksi?

Pohdimme, mitä voi itse tehdä – ja mitä sanottavaa ja millaista apua Jumalalla on huolten uuvuttamille.

## Perjantai 23.2.

17.30	Päivällinen
18.30	Ehtoollinen Särkyneen sydämen kirkossa
19.15	<b>Tutustumme huoliin ja huolehtijatyyppeihin – kurkistus huolirepun sisältöön ja repun kantajiin</b>
20.45	Ilta-pala

## Lauantai 24.2.

8.00	Aamupala
9.00	<b>Ylihuolehtimisen monet muodot, syyt ja ikävät seuraukset itselle ja muille</b>
12.00	Lounas
14.30	Kahvi
15.00	<b>Huolehtijan huoneentaulu – miten kevennän huolireppuani?</b>
17.00	Päivällinen
18.15	<b>Huolet ja huolehtijat Jumalan hoidossa</b> Keskustelua ja rukousta päivän aiheista
20.15	Ilta-pala ja saunat

## Sunnuntai 25.2.

8.00	Aamupala
9.00	<b>Jumalan lupauksia huolehtijalle Huolehtimisesta luottamukseen – huolettomampi huominen</b>
11.00	Messu
12.30	Lounas

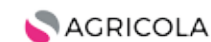
**Mukana** Anna-Liisa Valtavaara, Tiina Välimäki ja Maaria Rantanen (mus.)

Ohjelma on kokonaisuus, joten kokoaikainen läsnäolo on tärkeää.

**Kurssimaksu** 50 €

**Täysihoitohinta koko ajalta** 159,50–179,50 €/hlö

**Lämpimästi tervetuloa!**



Yhteistyössä Agricola-opintokeskuksen kanssa

