

## Vivamo-opiston kurssitarjontaa 2017

### Syyskuu

- 1.–3.9. Eläkkeelle siirtyneiden kurssi  
12.–13.9. Muistatko vielä, muistiongelmaisten muisteluryhmien ohjaajakoulutus  
19.–20.9. Vanhasta uutta, hengellisen kasvuryhmien ohjaajakoulutus  
22.–24.9. Runokurssi kirjoittajille

### Lokakuu

- 1.–3.10. Lausunta- ja puheilmaisukurssi  
3.10. Syysjuhla senioreille  
15.–18.10. Kummien ja kummilasten kuvataideleiri  
26.10. Johdatus sukututkimukseen

### Marraskuu

- 6.–8.11. Seniorien syksyiset virkistyspäivät  
17.–19.11. Kurssi laulutaidottomille  
25.11. Jouluaskartelukurssi

**Vivamo on** Kansan Raamattuseuran (KRS) loma- ja kurssikeskus, jonka majoitus- ja ravitsemuspalveluista vastaa KRS:n tytäryhtiö Karas-Sana Oy.

- **Vivamon Kirja- ja lahjapuoti** palvelee vastaanoton aukioloaikoina.
- **Vivamon Kirppu ja Kirja** palvelee torstaisin klo 12–15 ja lauantaisin klo 11–15.
- **Dipl.kosmetologi Outi Nikkilä** palvelee alan hoidoin Vivamossa. facebook.com/kosmetologipalvelu, varaukset puh. 040 501 4559



# Vivamo-opisto

Vivamontie 2, 08200 LOHJA  
puh. 0207 681 760\*, [vivamo@sana.fi](mailto:vivamo@sana.fi)

- Puhelun hinta 8,35 snt/puhelu + 16,69 snt/min (alv 24%)



vivamo-opisto.fi

**Lahjoituspuhelinnumerot:** 0600 10 116 (10,26 €/puh+pvm) tai 0600 10 141 (20,28 €/puh+pvm)  
0600 10111 **Vivamolle** (20,28 €/puh+pvm), 0600 19020 **Vivamon Raamattukylälle** (20,12 €/puh+pvm)

•Rahankeräyslupa 1.1.2017–31.12.2021, luvan saaja: Kansan Raamattuseuran Säätiö sr. Myöntäjä: Poliisihallitus (3.11.2016), luvan numero: RA/2016/721. Toimeenpano- ja -alue: 1.1.2017–31.12.2021 koko Suomi, ei Ahvenanmaa. Kerätyt varat käytetään evankelioimis-, diakonia-, sielunhoito- ja koulutustyön, lapsi-, nuoriso-, opiskelija- ja eläkeläistyön sekä vankila- ja katulapsityön kustannuksiin kotimaassa ja ulkomailla vuosina 2017–2022.

# Hiljaisen rukouslaulun kurssi



© Seppo Paldanius

24.–26.11.2017  
Vivamossa, Lohjalla

# Hiljaisen rukouslaulun kurssi 24.–26.11.2017 Vivamossa

## ”Laudate Dominum” – Ylistäkää Herraa!

Kurssilla syvennytään kokonaisvaltaiseen äänellä rukoilemiseen ja mietiskelyyn vanhojen keskiaikaisten rukousten kuljettamana. Herätämme kehon resonanssia ja herkkää tuntemista. Tässä laulussa on kyse äänestä, ihmisestä ja Jumalasta.

Kuuntelemalla ja laulamalla hiljaa luonnollisesti, luonnollisen asteikon mukaan hiljaista ja yksinkertaista ääntä kuuleminen herkistyy - yksi, yhteinen ääni saa aivan uuden merkityksen. Oma ääni saa sulautua muiden ääniin (perusmusikaalisuus toivottavaa). Laulujen kautta pyrimme rauhoittumaan, puhdistamaan ja tavoittaman hiljaista mielentilaa sekä sydämen hiljaisuutta.

Avaa sydämesi rukouslaululle!

## Perjantai 24.11.

- 17.00 Ilmoittautuminen ja päivällinen Vivamon vastaanotossa
- 18.30 Ehtoollinen Särkyneen sydämen kirkossa
- 19.15 **Tutustumista toisiimme ja infoa kurssista sekä opetustuokio**
- 20.15 **Iltahartaus**
- 20.30 Iltapala

## Lauantai 25.11.

- 8.00 Aamiainen
- 9.00 **Aamuhartaus**
- 9.15 **Opetus: Äänihieronnasta**
- 11.30 Lounas
- 13.00 **Opetus: Resonanssista**
- 14.30 Kahvi
- 15.00 **Opetus: Äänellä rukoilemisesta**
- 17.00 Päivällinen
- 18.00 **Opetus: Rukouslaulusta**
- 19.45 **Iltahartaus**
- 20.00 Iltapala ja saunat

## Sunnuntai 26.11.

- 8.00 Aamiainen
  - 9.00–10.15 **Opetus: Rukouslaulusta** (jatkuu)
  - 11.00 **Messu** Särkyneen sydämen kirkossa
    - Hiljaisen rukouslaulun kurssiryhmä avustaa
  - 12.30 Lounas
  - 13.30 **Opetus: Äänen syvä ymmärtäminen**
  - 14.30 Päätöskahvi
- Huoneitten luovutus klo 12.

*Tervetuloa kurssille avoimin mielin!*

Ota mukaan rento, lämmin asu, villasukat, lepoalusta ja kevyt peitto sekä juomapullo. Kohtalainen laulutaito toivottavaa.

Kurssille voidaan ottaa max 20 hlöä.

**Kurssin opetus:** kanttori **Tatjana Wilenius** ja avustajana rovasti **Eeva Airila**

**Kurssimaksu:** 50 € (sis. opetuksen)

**Täysihoito:** 163,50–183,50 €

(-10 % eläkeläiset, vain täysihoitohinnasta)

**Ilmoittautuminen:**

15.11.2017 mennessä puh. 0207 681 760 tai [vivamo@sana.fi](mailto:vivamo@sana.fi)

Yhteistyössä Agricola-opintokeskuksen kanssa.

## Peruutukset

Ilmoittautumiset ovat sitovia. Mikäli peruutus tehdään 1–6 päivää ennen kurssin alkua, ilmoittautuneelta peritään 50 % kurssimaksusta. Ilmoittamatta jätetystä peruutuksesta peritään koko kurssimaksu. Peruutukset: puh. 0400 793 497 tai 0400 793 496