

Poimintoja tulevista tapahtumista

Helmikuu

- 13.–14.2. Eloa ja iloa eläkevuosiin
17.–18.2. Luovan kirjoittamisen kurssi

Maaliskuu

- 2.–4.3. Perinnepehmolelukurssi
6.–7.3. Vapaa pianosäestys I
23.–25.3. Runokurssi kirjoittajille

Huhtikuu

- 10.–11.4. Vapaa pianosäestys II

Toukokuu

- 4.–6.5. Lintukurssi
20.–22.5. Lausunta- ja puheilmakisurssi
22.5. Kaiken kansan kevätjuhla

Kesäkuu

- 10.–13.6. Isovanhempien ja lastenlasten leiri I

Vivamo on Kansan Raamattuseuran (KRS) loma- ja kurssikeskus, jonka majoitus- ja ravitsemuspalveluista vastaa KRS:n tytäryhtiö Karas-Sana Oy.

- **Vivamon Kirja- ja lahjapuoti** palvelee vastaanoton aukioloaikoina.
- **Vivamon Kirppu ja Kirja** palvelee torstaisin klo 12–15 ja lauantaisin klo 11–15.



Vivamo-opisto

Vivamontie 2, 08200 LOHJA
puh. 0207 681 760*, vivamo@sana.fi

- Puhelun hinta 8,35 snt/puhelu + 16,69 snt/min (alv 24%)



THE FOUR

thefour.com

vivamo-opisto.fi

Lahjoituspuhelinnumerot: 0600 10 116 (10,26 €/puh+pvm) tai 0600 10 141 (20,28 €/puh+pvm)
0600 10111 **Vivamolle** (20,28 €/puh+pvm), 0600 19020 **Vivamon Raamattukylälle** (20,12 €/puh+pvm)

•Rahankeräyslupa 1.1.2017–31.12.2021, luvan saaja: Kansan Raamattuseuran Säätiö sr. Myöntäjä: Poliisihallitus (3.11.2016), luvan numero: RA/2016/721. Toimeenpanoajika ja -alue: 1.1.2017–31.12.2021 koko Suomi, ei Ahvenanmaa. Kerätyt varat käytetään evankelioimis-, diakonia-, sielunhoito- ja koulutustyön, lapsi-, nuoriso-, opiskelija- ja eläkeläistyön sekä vankila- ja katulapsityön kustannuksiin kotimaassa ja ulkomailta vuosina 2017–2022. Ahvenanmaalla ÄLR 2017/3113, 1.5.2017–30.4.2018.

Eloa ja iloa eläkevuosiin

–ohjaajakoulutus ikäntyvien kerhojen ohjaajille



13.–14.2.2018

Vivamossa, Lohjalla

Eloa ja iloa eläkevuosiin – ohjaajakoulutus 13.–14.2.

Tiistai 13.2.

- 9.30 Ilmoittautuminen vastaanottoon ja tervetulokahvit (sis. täysihoitohintaan)
- 10.00 Kurssin avaus, Eija Kemppi
- 10.30 **Kerhoaineiston tavoitteet, sisältö ja ohjaus**, Eija Kemppi
- 12.00 Lounas
- 13.00 **Muistelu ja muistin harjoittaminen aineistossa**, Eija Kemppi
- 13.45 Päiväkahvi
- 14.15 **Ikääntyvien ravitsemuksesta**, Leena Junnila
- 15.00 **Ikääntyneiden mielialuongelmat**, Eija Kemppi
- 16.00 **Huumorin käyttö ikääntyvien ryhmissä**, Virpi Nyman
- 17.00 Päivällinen
- 18.00 **Erilaisuus rikkautena**, Virpi Nyman
- 19.30 Iltahartaus
- 20.00 Iltapala ja saunat



Keskiviikko 14.2.

- 8.00 Aamiainen
- 9.00 **Liikuntaohjelma aineistossa**
Vuokko Rossi
- 10.30 Kahvitauko
- 10.45 **Liikuntaharjoitteita**, Vuokko Rossi
- 12.00 Lounas
- 13.00 **Kun lähtö lähenee**, Anja Järvi-Kelin
- 14.00 **Elämänhallinta ja luovuus ikääntyessä**,
Eija Kemppi
- 14.45 **Vanhustyö palvelutehtävänä**, Eija Kemppi
- 15.00 Kurssin päätös ja kahvit
Kurssi päättyy n. klo 15.30

Kouluttajat:

MMM **Leena Junnila**
lehtori **Anja Järvi-Kelin**
pastori, FM **Eija Kemppi**,
kouluttaja, **pastori Virpi Nyman**
fysioterapeutti **Vuokko Rossi**



Kurssimaksu: 120 € (sis. ohjaajan aineiston)

Täysihoito: 103–113 € (-10% eläkeläiset vain täysihoitohinnasta)

Ilmoittautumiset:

1.2. mennessä puh. 0207 681 760 tai vivamo@sana.fi

Lämpimästi tervetuloa!

Yhteistyössä Agricola-opintokeskuksen kanssa



Peruutukset

Ilmoittautumiset ovat sitovia. Mikäli peruutus tehdään 1–6 päivää ennen kurssin alkua, ilmoittautuneelta peritään 50 % kurssimaksusta. Ilmoittamatta jätetystä peruutuksesta peritään koko kurssimaksu. Peruutukset: puh. 0400 793 497 tai 0400 793 496

